

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Класс 11

Уровень изучения учебного материала базовый

Рабочая программа составлена на основе ФГОС (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645)), с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 10-11классы. - М.: Просвещение, 2017 год), учебной программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10- 11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2019).

Преподавание ведется по учебнику Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. - М.: Просвещение, 2019

Количество часов – 68 часа

Основные разделы:

1. Знания о физической культуре
2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности
3. Физическое совершенствование.
4. Спортивно – оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью: легкая атлетика, баскетбол, гимнастика с основами акробатики, лыжная подготовка, волейбол, футбол, плавание.